

## **'Wer bleiben will, muss anders werden – Von der Last und Lust immer einen Schritt voraus zu sein'**

Vortrag anlässlich des 10-jährigen Jubiläums der SBR Management-Akademie am 28. Juni 2013 in Koblenz

Referent: Helmut Beck, Consulting|Coaching|Counseling, Bamberg  
[www.helmut-beck.de](http://www.helmut-beck.de)

### **Summary**

Die positive Bewältigung der permanenten Herausforderung zur Veränderung ist ein notwendiger Bestandteil unserer Überlebensstrategie – auch des Vereinslebens in all seinen Facetten.

Ein optimales 'Anpassungslernen' ermöglicht uns im Veränderungsprozess eine chancenreiche Teilhabe am Wettbewerb, beispielsweise durch eine exzellente Qualifizierung und Professionalisierung.

Forciertes 'Anpassungslernen' birgt aber auch die Gefahr, dass Prozesse einer kritischen Reflexion der Anpassung und ein Abgleich mit den menschlichen Grundbedürfnissen eher in den Hintergrund rücken.

Es gilt also, gleichberechtigt neben dem 'Anpassungslernen' auch ein 'Veränderungslernen' zu initiieren, dass die Motivationskraft menschlicher Grundbedürfnisse wertschätzt. Nur daraus können Visionen und Handlungsmöglichkeiten entwickelt werden, die eine freie und verantwortliche Wahl ermöglichen, wie wir mit Veränderungen von außen umgehen oder welche Veränderungen wir von innen selbst anstoßen wollen.

Dafür sind positive Rahmenbedingungen wie Selbstvertrauen und Vertrauen in die Welt, eine positive Grundgestimmtheit, ein erfahrbares Wertesystem ('Ideale') und nicht zuletzt Zeiten der Muße zu etablieren, die dieses 'Veränderungslernen' ermöglichen.

Nur so können hemmende Faktoren wie lähmende allgegenwärtige Angst, daraus resultierendes übertriebenes Sicherheitsstreben und überzogene Ziel-Fixierungen entmachtet werden.

Die 'Last' in diesem Prozess fordert ihren Tribut in der erforderlichen Disziplin und der konsequenten Umsetzung der aus der Reflexion gewonnenen Erkenntnisse.

Die 'Lust' lockt durch die Befriedigung fundamentaler menschlicher Grundbedürfnisse, der Leuchtkraft motivierender Visionen, der Freude am Wettbewerb in der optimalen Verwirklichung der Visionen und einer konstruktiven Konfliktkultur bei der Umsetzung.

Eine Akademie als Ort für professionelles 'Anpassungslernen' und für 'Veränderungslernen' kann einen attraktiven Raum bieten für Erfahrungen, die persönlichen Wandel anstoßen, für die Entwicklung leuchtender Visionen und für die persönliche Entwicklung von Menschen, die als Modelle und Vorbilder ihre Visionen in ihren Lebenskontexten engagiert leben.